

第二十二节 老年尿频医案

案例:党某某,女,83岁,离休干部。

初诊:患者因“反复尿频10余年,尿失禁1年”就诊,5年前曾在外院行尿流率测定,膀胱残余尿测定,诊断:神经源膀胱,曾行西药治疗,效果欠佳,近1年来出现小便失禁,不能远行,长期靠尿不湿,十分痛苦。就诊时患者夜尿10余次,小便不能自控,伴有乏力、气短,耳鸣,腰膝冷痛,纳食一般,大便偏稀,每次量不多,舌质淡红,苔薄白,脉弱。拟以“补益肺肾、固涩止遗”法治之,处方如下:

西党参 15g	白术 15g	桑螵蛸 10g	益智仁 10g
熟地 10g	山茱萸 10g	补骨脂 10g	续断 10g
熟附片 6g	炙甘草 6g		

7剂,浓煎,每日一剂,分2次早晚温服。

二诊:患者夜尿次数较前减少,每晚5~6次,腰膝冷痛减轻,大便呈条状,仍有乏力、气短,舌质淡红,苔薄白,脉弱。中药继续补益肺肾,固涩止遗治疗,上方加炙黄芪20g,补益肺脾之气,酌情加减,连服4周,患者病情明显改善,诸症均减轻,改丸剂续服3个月,患者夜尿维持在2~4次,不影响睡眠,患者较为满意。

体会:甘老师认为老年尿频肾虚是本,但是我们不应拘泥于肾,有时候从肺论治可以收到很好的效果。因为肺主一身之气,“肺为水之上源,肾为水之下源”,通过补益肺肾之气可以达到助膀胱气化之目的。甘老师认为只要症见尿频、尿急,小便不适,伴头晕耳鸣,腰膝酸软,手足乏力,咳嗽、喘气、气短,大便溏薄,舌质淡胖,舌边有齿痕,苔薄白,脉细弱者均可使用补益肺肾,通利膀胱之法。甘老师常用补肺温肾汤加减,该方主要由西党参、白术、桑螵蛸、益智仁、熟地、山茱萸、补骨脂、续断、熟附片、炙甘草等组成。若兼有脾虚下陷,以少腹坠胀、尿有余沥、舌质淡、脉虚无力为明显,重用黄芪、白术;若脾肾两虚下元不固,病久不愈,反复发作,尿有余沥,少腹坠胀,耻骨上疼痛不明显,腰膝酸软,舌质

淡、苔腻,脉细弱无力,重用人参,加益智仁、乌药、山药温肾缩尿。甘老师认为治疗此型用药的关键在于合理使用温药,因为温能通,可以帮助通利膀胱;温能化,可以帮助气化水湿。膀胱气化功能增强,水湿一除,尿频自然缓解。