

# 甘爱萍：打破中医调理困局，构建系统化诊疗新思路

## 中医困局：传统认知的束缚

在中医诊疗脾胃病与老年病的漫长历程中，“长期调理必见效缓慢”的观念如同一层厚重的阴霾，笼罩着医患双方。在传统认知里，中医治疗讲究循序渐进，通过长期的调理来改善人体的内环境，达到治愈疾病的目的。然而，这种理念在脾胃病与老年病的治疗中，却常常让患者陷入漫长的等待，疗效的缓慢显现不仅消磨着患者的耐心，也让他们对中医治疗的信心产生动摇。

脾胃病患者每日饱受腹胀、胃痛、纳差等不适症状的折磨，生活质量严重下降。他们渴望能尽快摆脱病痛，恢复正常生活。但传统的调理方式往往难以在短期内缓解这些症状，患者在长期的治疗过程中，不仅要承受身体上的痛苦，还要面对心理上的煎熬，这使得许多患者在治疗中途选择放弃。

老年病患者的情况则更为复杂，他们身体机能衰退，往往同时患有很多种疾病，病情错综复杂。治疗时需要考虑到多个方面，稍有不慎就可能顾此失彼。传统中医治疗虽然注重新整体调理，但在面对老年病的复杂病情时，也常常显得力不从心。患者需要长期服药，忍受药物的副作用，而治疗效果却不尽如人意，这让他们对未来的生活充满担忧。

在这样的困境下，甘爱萍教授凭借其深厚的中医理论功底和丰富的临床实践经验，挺身而出，试图打破这一固有局限，为脾胃病及老年病的治疗带来新的希望。

## 精准施策，攻克脾胃病难题

### （一）“先治标”：快速缓解症状

脾胃病患者常常被腹胀、胃痛、纳差等不适症状折磨得苦不堪言，生活质量严重下降。甘爱萍教授深知患者的痛苦，在治疗初期，她将重点放在“治标”上，精准把握患者当下的核心诉求，运用理气和胃、化湿通腑的经典中医治法，力求快速缓解患者的不适症状。

在临床实践中，对于一位饱受胃痛折磨的患者，甘爱萍教授通过仔细的问诊和辨证，判断其为胃气阻滞，不通则痛。她运用理气和胃的治法，选用木香、砂仁、枳壳等药材，这些药材能够有效地行气止痛，调理胃气。患者在服用了教授开具的中药后，胃痛症状得到了明显的缓解，原本紧皱的眉头也渐渐舒展开来，对治疗的信心也大大增强。

对于腹胀的患者，甘爱萍教授会运用化湿通腑的方法，使用厚朴、苍术、大黄等药物，以达到祛湿除满、通腑泄浊的效果。这些药物能够促进肠道的蠕动，排出体内的湿气和积滞，使患者的腹胀感迅速减轻。患者们在感受到症状缓解的那一刻，心中重新燃起了对康复的希望。

在治疗纳差的患者时，甘爱萍教授会采用健脾开胃的药物，如山楂、神曲、麦芽等，来增强脾胃的运化功能，提高患者的食欲。患者们原本对食物毫无兴趣，在经过教授的治疗后，逐渐恢复了胃口，能够正常进食，身体也开始慢慢恢复元气。

## （二）“再治本”：构建整体调理链

当患者的急性症状得到有效缓解后，甘爱萍教授并没有就此止步，而是深入探寻脾胃病的根源，将治疗重点转向“治本”。她认为，“脾虚失运”是多数脾胃病的核心症结所在，因此在治疗中，她构建起“脾胃 - 气血 - 情志”整体调理链，从多个维度对患者进行全方位的调理。

从调理脾胃功能入手，教授会根据患者的具体情况，选用合适的方剂进行治疗。对于脾胃虚弱的患者，她常使用四君子汤、参苓白术散等方剂，以健脾益气，增强脾胃的运化能力。这些方剂中的人参、白术、茯苓等药材，能够补充脾胃的正气，促进脾胃的正常运转。

在改善气血生化与运行方面，甘爱萍教授深知脾胃是气血生化之源，只有脾胃功能强健，才能保证气血的充足供应。她会在调理脾胃的基础上，加入一些活血化瘀的药物，如当归、川芎、丹参等，以促进气血的流通，改善患者的血液循环。对于一些气血不足的患者，教授还会建议他们多食用一些具有补血作用的食物，如红枣、桂圆、黑芝麻等，从饮食上进行调理。

甘爱萍教授还特别关注患者的情志状态。她发现，情志失调往往会影响脾胃功能紊乱，形成恶性循环。因此，在治疗过程中，她会耐心地与患者沟通，了解他们的心理状态，给予他们心理上的支持和疏导。对于一些情绪焦虑、抑郁的患者，教授会建议他们通过听音乐、散步、与朋友交流等方式来缓解压力，调节情绪。同时，她还会在方剂中加入一些疏肝理气的药物，如柴胡、郁金、香附等，以调节患者的情志，改善脾胃功能。

## （三）融合现代技术：诊疗更科学

在科技飞速发展的今天，甘爱萍教授并不局限于传统中医的诊疗方式，而是积极融合现代医学技术，为患者提供更精准、更科学的治疗。她深知，胃镜等现代检查手段能够直观地观察到患者胃部的病变情况，为中医的辨证论治提供重要的参考依据。

在临床工作中，教授会让患者先进行胃镜检查，通过胃镜获取的病理指标，她能够对患者的病情进行更精准的判断。对于一位患有慢性胃炎的患者，胃镜检查显示其胃黏膜有糜烂、充血的情况，甘爱萍教授结合中医的辨证论治，判断其为脾 胃湿热。在治疗时，她会在清热利湿的基础上，根据胃镜检查的结果，调整用药 的剂量和种类，使治疗更具针对性。

根据患者的病情和身体状况，甘爱萍教授会细化用药方案。对于病情较轻的患者，她会采用较为温和的药物进行治疗，避免药物对患者身体造成过大的负担；对于 病情较重的患者，她会适当增加药物的剂量和强度，以达到更好的治疗效果。教授还会根据患者的复诊情况，及时调整用药方案，确保治疗的有效性和安全性。

在复诊周期方面，甘爱萍教授也会根据患者的具体情况进行合理的安排。对于病 情稳定的患者，她会适当延长复诊周期；对于病情变化较快的患者，她会缩短复 诊周期，以便及时了解患者的病情变化，调整治疗方案。这种传统中医理论与现 代医学技术的有机结合，使得诊疗过程更加科学、严谨，治疗效果也更有保障。

## 辨证施护，应对老年病挑战

### （一）精准辨证：补虚与祛邪并重

老年病“多脏同病、虚中夹实 ” 的特点，决定了其治疗的复杂性和挑战性。甘爱萍教授在面对老年病患者时，以“脏腑虚损 ” 为核心，进行精准辨证，制定出个性化的治疗方案。

在临床实践中，甘爱萍教授会仔细询问患者的病史、症状和生活习惯，通过望、闻、问、切等中医传统诊断方法，全面了解患者的身体状况。对于一位患有高血压、糖尿病、冠心病等多种疾病的老人患者，甘教授会详细分析其各脏腑的虚损程度和具体表现。若患者出现头晕、耳鸣、腰膝酸软等症状，结合舌象和脉象，判断其为肝肾阴虚；若患者伴有心慌、气短、乏力等症状，则考虑为心气虚。

在明确辨证后，甘爱萍教授会采用“补虚不助邪，祛邪不伤正 ” 的平衡策略。对于肝肾阴虚的患者，教授会选用熟地、山茱萸、枸杞子等药材进行滋补肝肾， 以补充患者体内的阴液；对于心气虚的患者，会使用人参、黄芪、茯苓等药物来健脾益气，增强心脏的功能。在祛邪方面，若患者体内有痰湿，教授会运用陈皮、半夏、茯苓等药物来化痰祛湿；若有瘀血，则会加入丹参、川芎、桃仁等活血化瘀的药物。在用药过程中，教授会严格控制药物的剂量和药性，避免使用峻猛药物，以免损伤患者的正气。

### （二）长期养护：全方位健康保障

甘爱萍教授深知，老年病的治疗不仅仅是依靠药物，长期的养护同样至关重要。因此，她会根据老年患者的具体体质、病情特点以及生活习惯，量身定制饮食、运动、情志一体化的养护方案，形成“诊疗 - 养护”闭环，为患者提供全方位的健康保障。

在饮食方面，甘爱萍教授会根据患者的病情和体质，给出详细的饮食建议。对于脾胃虚弱的老年患者，教授会建议他们多食用一些健脾益胃的食物，如山药、薏米、芡实、南瓜等。这些食物可以煮粥或炖汤食用，易于消化吸收，能够增强脾胃的功能。对于患有糖尿病的患者，教授会指导他们控制碳水化合物的摄入量，多吃蔬菜、粗粮等富含膳食纤维的食物，同时要注意饮食的均衡，保证营养的摄入。

在运动方面，甘爱萍教授会推荐适合老年患者身体状况的温和运动方式，如太极拳、八段锦、散步等。太极拳动作缓慢、柔和，能够调节呼吸，增强心肺功能，同时还能锻炼全身的肌肉和关节；八段锦则通过特定的动作和呼吸配合，达到调理脏腑、强身健体的目的；散步是一种简单易行的运动方式，能够促进血液循环，增强身体的代谢能力。教授会根据患者的身体状况，制定合理的运动计划，建议患者每天坚持适量的运动。

甘爱萍教授还非常关注老年患者的情志状态。她知道，老年患者由于身体机能的衰退和疾病的困扰，容易出现孤独、焦虑、抑郁等情绪问题，而这些不良情绪又会进一步影响病情的发展。因此，在治疗过程中，教授会与患者耐心沟通，倾听他们的心声，给予他们心理上的支持和安慰。对于一些情绪焦虑的患者，教授会建议他们通过听音乐、看书、与朋友聊天等方式来缓解压力，调节情绪。她还会在方剂中加入一些疏肝理气、养心安神的药物，如柴胡、郁金、酸枣仁等，以帮助患者改善情志状态。

## 整体观念，打造双闭环诊疗体系

### （一）中医整体观贯穿始终

甘爱萍教授在脾胃病与老年病的诊疗过程中，始终将中医整体观奉为圭臬。在她看来，人体宛如一台精密且复杂的机器，各个脏腑、组织、器官便是这台机器的关键零部件，它们彼此之间紧密相连、相互影响，牵一发而动全身。病症的出现 绝非偶然，往往是多种因素相互交织、共同作用的结果。

当一位患者出现脾胃不适的症状时，甘爱萍教授不会仅仅着眼于脾胃本身，而是 会全面考量患者的整体身体状况。她会详细询问患者的生活习惯、饮食习惯、工作压力、情绪状态等，因为这些因素都可能与脾胃病的发生发展息息相关。比如，长期的精神压力过大，可能会导致肝气郁结，进而影响脾胃的正常运化功能；不良的

饮食习惯，如暴饮暴食、过度食用生冷油腻食物，也会对脾胃造成损伤。

在治疗老年病时，甘爱萍教授更是将整体观体现得淋漓尽致。老年患者身体机能衰退，常常同时患有很多种疾病，如高血压、糖尿病、心脏病等。这些疾病之间相互关联，相互影响，任何一个疾病的变化都可能引发其他疾病的波动。因此，教授在治疗时，会综合考虑患者的各种病症，制定出全面、系统的治疗方案，力求在治疗一种疾病的同时，不会对其他疾病产生不良影响，实现整体的平衡与协调。

## （二）双闭环体系：疗效与信心兼顾

基于中医整体观的核心理念，甘爱萍教授精心构建了一套“先解急症、再固根本、长期养护”的系统化诊疗流程，这一流程如同一条紧密相连的链条，形成了“疗效可见、信心可持续”的双闭环体系，为脾胃病与老年病的中医规范化诊疗开辟了一条全新的道路。

“先解急症”是这个体系的首要环节，也是打开患者康复之门的第一把钥匙。在面对脾胃病与老年病患者时，甘爱萍教授深知患者在病痛折磨下的急切心情，她会迅速采取有效的治疗措施，快速缓解患者的急性症状。对于脾胃病患者的胃痛、腹胀等症状，教授运用理气和胃、化湿通腑的经典中医治法，让患者在短时间内感受到疼痛的减轻和身体的舒适。对于老年病患者突发的心绞痛、呼吸困难等急症，教授会及时给予针对性的治疗，稳定患者的病情，为后续的治疗争取宝贵的时间。这一环节的成功实施，就像在黑暗中为患者点亮了一盏明灯，让他们亲眼看到了治疗的效果，切实感受到了康复的希望，从而实现了“疗效可见”，为患者建立起对治疗的初步信心。

当患者的急症得到有效控制后，甘爱萍教授便会带领患者进入“再固根本”的关键阶段。她深知，急症的缓解只是暂时的，要想真正治愈疾病，必须从根源上入手，改善患者的体质，修复受损的脏腑功能。对于脾胃病患者，教授会深入探寻脾胃虚弱的根源，通过调理脾胃功能，促进气血的生化与运行，同时关注患者的情志状态，调节患者的情绪，打破情志失调与脾胃功能紊乱之间的恶性循环。对于老年病患者，教授会精准辨证，细致分析各脏腑的虚损程度，采用滋补肝肾、健脾益气等治法，逐步恢复患者的脏腑功能，同时谨慎祛邪，避免损伤患者的正气。这一阶段的治疗，从根本上解决了患者的问题，减少了病症的复发，为“信心可持续”奠定了坚实的基础，让患者对治疗的效果充满信心，相信自己能够逐渐康复。

“长期养护”是这个双闭环体系的最后一环，也是维持患者健康的重要保障。甘爱萍教授明白，疾病的治疗并非一蹴而就，尤其

是脾胃病与老年病，需要长期的关注和呵护。因此，她会根据患者的具体情况，为他们量身定制饮食、运动、情志一体化的养护方案。在饮食方面，教授会根据患者的体质和病情，给出详细的饮食建议，指导患者合理搭配食物，避免食用对身体不利的食物。在运动方面，教授会推荐适合患者身体状况的温和运动方式，鼓励患者坚持锻炼，增强体质。在情志方面，教授会关注患者的心理健康，给予他们心理上的支持和疏导，帮助他们保持积极乐观的心态。通过长期的养护，患者能够巩固治疗成果，维持良好的健康状态，对自己的未来充满信心，让“信心可持续”成为现实。

甘爱萍教授的这一双闭环体系，就像一座坚固的堡垒，为脾胃病与老年病患者提供了全方位的保护。它不仅成功解决了传统中医治疗中“见效缓慢”的难题，更重要的是，为中医规范化诊疗提供了一个可借鉴、可复制的实践路径。教授将中医的整体观念与辨证论治思想巧妙地融入到诊疗与养护的每一个细微环节，同时积极吸收现代医学的先进成果，为中医在新时代的发展与应用探索出了一条切实可行的光明大道，让无数脾胃病与老年病患者从中受益，重新找回了健康和幸福的生活。

## 传承创新：中医发展的新道路

甘爱萍教授的这套系统化诊疗思路，无疑是中医领域的一次重大突破。她以中医整体观为基石，将传统中医理论与现代医学技术有机融合，为脾胃病与老年病的治疗提供了全新的视角和方法。这种创新不仅丰富了中医的诊疗手段，更提升了中医的临床疗效，让中医在现代医学的舞台上焕发出新的活力。

她的诊疗思路和方法，为中医规范化诊疗提供了宝贵实践经验可借鉴的模式。在中医发展的道路上，一直面临着如何规范化、标准化的问题。甘爱萍教授的双闭环诊疗体系，从诊断、治疗到养护，每一个环节都有明确的目标和方法，为中医规范化诊疗提供了清晰的思路和方向。她的经验可以作为范本，供其他中医从业者学习和参考，推动中医诊疗水平的整体提升。

对于广大脾胃病与老年病患者而言，甘爱萍教授的贡献更是意义非凡。她的治疗方法让患者在短时间内就能感受到症状的缓解，重拾对治疗的信心。通过整体调理和长期养护，患者的体质得到了改善，疾病的复发率降低，生活质量得到了显著提高。许多患者在她的治疗下，重新找回了健康和快乐，开启了新的生活篇章。甘爱萍教授就像一位在中医领域的开拓者，她用自己的智慧和汗水，为脾胃病与老年病的治疗开辟出一条崭新的道路。她的系统化思路和双闭环诊疗体系，将继续在中医的发展历程中发挥重要作用，为更多患者带来健康和希望。